

**GUIDE POUR
ÊTRE EFFICACE
DANS TES
ENTRAÎNEMENTS
DE DANSE**

Ce guide est fait pour t'aider à mieux t'entraîner quand tu es seul chez toi.

Trouve le guide sur ce lien.

Met le lien dans tes favoris pour ne pas le perdre.

Tu peux suivre ce guide même si tu es un danseur débutant et que tu n'as jamais dansé avant.

Si tu suis ces étapes à chaque fois que tu t'entraînes en danse, tu verras des résultats rapidement.

Bon entraînement à toi !